

Boletín#33

Ivermectina en COVID-19: entre el limbo terapéutico y el revuelo mediático

Enero 24 de 2021

La ivermectina es un fármaco antiparasitario, con efectos antiinflamatorios, que se utiliza para un amplio número de condiciones.

En enero de 2021 se intensificó el debate sobre el uso de este medicamento en COVID-19. El efecto antiviral de la ivermectina se reportó en un estudio in vitro ¹ y de inmediato se convirtió en una alternativa esperanzadora, a la vez que se popularizó su uso por fuera de los ensayos clínicos. Una situación que no se ha podido controlar hasta el momento.

Desde junio de 2020 y en varias oportunidades, organizaciones y asociaciones científicas como la [Organización Panamericana de la Salud](#), el [Instituto de Evaluaciones Tecnológicas en Salud \(IETS\)](#), la [Asociación Colombiana de Infectología](#), [Excellencis Ecuador](#), y [BITNavarra](#) se pronunciaron sobre la inconveniencia de utilizar la ivermectina por fuera de los ensayos clínicos.

Estas declaraciones coincidieron en la importancia de esperar a la finalización y publicación de los experimentos para confirmar o descartar la efectividad y seguridad de la ivermectina. Sin embargo, se ha hecho prácticamente imposible encontrar suficientes individuos que no hayan consumido ivermectina y que puedan ser reclutados en los experimentos clínicos, especialmente en Latinoamérica².

Lo anterior, se debe posiblemente a una suma de circunstancias que incluyen:

1. La promoción de su uso por gobiernos locales y territoriales
2. La prescripción del medicamento por profesionales de la salud -preocupados por la ausencia de tratamientos y vacunas- y;
3. La automedicación.

Por otro lado, y aunque ya se han publicado algunos resultados de ensayos clínicos pequeños, revisiones rápidas y metaanálisis que sugieren potenciales beneficios de la ivermectina en pacientes diagnosticados con COVID-19, o mejoras marginales en los síntomas como anosmia y disgeusia^{3,4,5}. Preocupan los sesgos metodológicos y de selección, la falta de revisión por pares y la falta de transparencia de los protocolos y del análisis de los resultados.

Aunque la ivermectina es un medicamento barato y con versiones genéricas disponibles³, su beneficio en COVID-19 continúa en el limbo, es decir, sin evidencia que permita responder

adecuadamente la pregunta sobre su efectividad y seguridad para prevenir o tratar los síntomas de la enfermedad.

Mientras tanto, el 23 de enero de 2021, a través del periódico The Sunday Times de Reino Unido, se anunció el interés de realizar un experimento clínico, bien diseñado, que pueda dar luces finales sobre el asunto. En este, cobra relevancia una agenda para la realización de estudios fármaco epidemiológicos comparados de consumo y su relación con las variables de mortalidad y morbilidad en COVID-19.

Lo cierto, es que la ivermectina está al borde de sumarse a la historia de otros medicamentos estudiados para COVID-19 con mucho revuelo mediático y sin claros beneficios.

Referencias

1. Caly L, Druce JD, Catton MG, Jans DA, Wagstaff KM. The FDA-approved Drug Ivermectin inhibits the replication of SARS-CoV-2 in vitro. Antiviral Research 2020;104787. Disponible en: <http://www.proyectodime.info/informacion-regional/informacion-seleccionada-sobre-covid-19/covid-19/el-farmaco-aprobado-por-la-fda-ivermectina-inhibe-la-replicacion-de-sars-cov-2-vitro-3292020/>
2. Rodriguez E. Latin America's embrace of an unproven COVID treatment is hindering drug trials. Nature News. 20 de octubre de 2020. Disponible en: <http://www.proyectodime.info/informacion-regional/informacion-seleccionada-sobre-covid-19/covid-19/la-adopcion-de-un-tratamiento-covid-no-probado-en-america-latina-esta-obstaculizando-los-ensayos-de-medicamentos/>
3. Hill A et. Al. Pre print: Meta-analysis of randomized trials of ivermectin to treat SARS-CoV-2 infection. Research Square. Enero de 2021. <https://www.researchsquare.com/article/rs-148845/v1>
4. FLCC. Review of the Emerging Evidence Demonstrating the Efficacy of Ivermectin in the Prophylaxis and Treatment of COVID-19
5. Chaccour C et. Al. The effect of early treatment with ivermectin on viral load, symptoms and humoral response in patients with non-severe COVID-19: A pilot, double-blind, placebo-controlled, randomized clinical trial. eClinicalMedicine. 28 de diciembre de 2020.